



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w *Biłgoraju*

zaprasza rodziców na bezpłatne zajęcia psychoedukacyjne
„Szkola dla rodziców”
trening umiejętności wychowawczych

W czasie warsztatów rodzice mogą: ‘

- głębiej przyjrzeć się codziennym problemom wychowawczym;
- dostrzec źródła niektórych zachowań dzieci;
- dowiedzieć się o nowych sposobach reagowania w trudnych sytuacjach;
- przyjrzeć się swoim sposobom nagradzania i karania i wprowadzić ewentualne zmiany;
- nauczyć się dialogu i kształtowania więzi opartych na wzajemnym szacunku;
- dowiedzieć się jak wspierać dziecko w usamodzielnianiu się i w budowaniu realnego poczucia własnej wartości;
- wymienić doświadczenia z innymi rodzicami.

Program realizowany jest w cyklu **8-10 cotygodniowych spotkań, trwających 2-3 godziny (zegarowe)**

Zajęcia prowadzą: Edyta Ludwig-Wrońska - psycholog
Marta Miazga - pedagog

Termin pierwszego spotkania : 10.03.2020 r., godz. 17 .00

Miejsce warsztatu: Świetlica przy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Biłgoraj ul. T. Kościuszki 41/43 (**parter**),

Zapisy: do **06.03.2020 r.** - osobiście w sekretariacie poradni lub telefonicznie pod numerem: **84 686 10 66**