

TELEFONY

> Wsparcie dla uczniów

- | | |
|---|--|
|  116 111 | telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (całodobowy, czynny codziennie) |
|  800 12 12 12 | telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całodobowy, czynny codziennie) |

> Dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

- | | |
|--|---|
|  800 100 100 | telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 15:00) |
|--|---|

> Wsparcie dla rodziców i nauczycieli (dorosłych)

- | | |
|---|--|
|  116 123 | telefon zaufania dla osób w kryzysie
(czynny codziennie w godzinach od 14:00 do 22:00) |
|  22 848 88 01 | antydepresyjny telefon zaufania dla dorosłych
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00) |
|  22 848 88 04 | antydepresyjny telefon zaufania dla młodych dorosłych
(czynny od poniedziałku do soboty w godzinach od 11:00 do 21:00) |

> Przemoc w rodzinie

- | | |
|---|--|
|  800 12 00 02 | ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
(całodobowy, czynny codziennie) |
|---|--|

> Inne telefony wsparcia

- | | |
|---|---|
|  22 628 52 22 | telefon zaufania dla osób LGBT+ oraz ich rodzin i bliskich
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 21:00) |
|  22 635 93 92 | młodzieżowy telefon zaufania grupy Ponton, edukacja seksualna
(czynny w każdy piątek w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz w niektóre środy) |
|  800 108 108 | Fundacja Nagle Sami, telefon wsparcia dla osób w żałobie
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00 do 20:00) |